

Choisir notre avenir

POUR UNE VIE PLUS SAINNE, UTILISEZ LES
PRODUITS CHIMIQUES AVEC MODÉRATION!



“Choisir notre avenir”

Les produits chimiques toxiques contenus dans les bouteilles en plastique, les crèmes solaires, les ustensiles de cuisine non-adhésifs, les pesticides utilisés au jardin, etc. peuvent nous tuer. Il est grand temps de mettre la santé de l’homme avant les bénéfices des entreprises en réglementant efficacement l’industrie chimique. L’Alliance Santé et Environnement (HEAL) et le Mouvement pour le Droit et le Respect des Générations Futures (MDRGF) ont travaillé ensemble afin de mettre en évidence les preuves des dommages que peuvent avoir sur la santé certains produits chimiques largement utilisés – tout en soulignant le rôle majeur que la politique pourrait jouer pour améliorer les choses à l’avenir.

LE SITE INTERNET DE « CHOISIR NOTRE AVENIR » EST DISPONIBLE A L’ADRESSE :

www.choosingourfuture.eu



Les bandes dessinées de cette publication ont été réalisées par David Ratte, auteur de la série “Toxic planète”, ouvrages publiés chez Paquet.



Cette publication est une partie de la campagne conjointe du projet « Chemicals Health Monitor project » de Health and Environment Alliance (HEAL) et du Mouvement pour le Droit et le Respect des Générations Futures (MDRGF).

Direction de la publication : Génon K. Jensen, Health and Environment Alliance (HEAL)

Coordination de la rédaction : Diana G. Smith, HEAL

Relecture : Monica Guarinoni, Hana Kuncova, Lisette van Vliet, Christian Farrar-Hockley, Katrina Perehoff, HEAL ; François Veillerette, Nadine Lauverjat, Aurèle Clémencin, MDRGF.

Recherche : Edith Verhoestraete

Contributions : Philippe Irigaray et Marie Laure Sanghare, ARTAC, France ; Helen Lynn, Women’s Environmental Network/ Wildcard Research and Communications, Grande-Bretagne ; Professeur Peter J Helms, responsable du département universitaire de santé de l’enfant, Université d’Aberdeen, Grande-Bretagne ; Hanns Mohsammer, ISDE, Autriche ; Anne O’Donnell, Ministère de la santé Ireland ; Jurek Vengels, BUND (Amis de la Terre Allemagne).

Maquette : beëlzePub

Imprimeur : Gillis sur papier recyclé à base d’encre végétale

Date de publication : Décembre 2008

Choisir notre avenir

Une contamination chimique généralisée : des conséquences pour notre santé et notre environnement

Les produits chimiques font partie intégrante de notre mode de vie moderne. Nous pouvons les trouver dans nos maisons, nos jardins, nos écoles, nos vêtements, l'air que nous respirons, notre nourriture, nos téléphones portables, nos ordinateurs, nos voitures, etc. Ainsi, tous les jours nous sommes exposés à un réel cocktail chimique ! Bien que les produits chimiques facilitent notre vie quotidienne, certains ont un impact sur notre santé et engendrent des souffrances qui peuvent être évitées.

Des études ont montré que plus de 70 produits chimiques de synthèse peuvent se retrouver dans notre corps. Beaucoup d'entre eux ont été détectés chez de jeunes enfants, et dans certains cas à des niveaux plus élevés que chez l'adulte. Ces produits se trouvent dans notre sang et une fois qu'ils y sont, il devient difficile de s'en débarrasser. Vous trouvez cela choquant ?

Nous savons peu de choses sur la manière dont ces polluants s'accumulent dans nos corps et nous n'avons pas une pleine compréhension de ce que pourrait être l'effet à long terme de l'exposition à ce cocktail chimique. Toutefois, il y a de plus en plus d'études scientifiques qui prouvent que ces produits sont liés au développement de certains cancers, à la survenue de malformations congénitales, d'asthme, d'allergies, de déficiences immunitaires et d'une diminution de la présence de spermatozoïdes dans le sperme. Toujours aussi choquant ?

Parce que nous aussi nous trouvons cela choquant, nous avons décidé de créer une bande dessinée sur ces préoccupations afin d'attirer l'attention du plus grand nombre sur ces sujets, en particulier les plus jeunes et les professionnels de santé qui ne sont pas toujours conscients des risques.



Génon K. Jensen



Francois Veillerette

Que pourrait être alors une politique de santé publique plus efficace face à cette situation ?

Tout d'abord, il serait nécessaire d'avoir une plus grande sécurité sanitaire des aliments, notamment des fruits et légumes qui ne devraient plus contenir de résidus de pesticides dangereux. Ensuite, il faudrait une mise à disposition de produits industriels plus sûrs et mieux labellisés, en particulier en ce qui concerne le conditionnement de la nourriture, les produits de nettoyage, les ustensiles de cuisine et les cosmétiques.

Il faudrait aussi des environnements de travail plus sécurisés, où les travailleurs ne seraient plus exposés à des substances chimiques leur faisant courir des risques élevés. Ainsi par exemple, les salariés agricoles ne devraient plus être exposés à des pesticides toxiques au risque de développer certaines maladies comme la maladie de Parkinson.

Alors, peu à peu, nos organismes pourraient se nettoyer de cette « soupe chimique » présente dans notre corps, notre sang et jusque dans le lait maternel. En fin de compte, nous verrions une baisse du nombre de cancers du sein et de la prostate, de moins en moins de cas de maladie de Parkinson, moins de personnes développant des allergies et moins de couples éprouvant des difficultés à avoir des enfants. N'est-ce pas là le choix d'un avenir meilleur ?

Ce livre vous, nous, donne la chance que cela se produise.

Génon K. Jensen
Executive Director,
Health and Environment
Alliance (HEAL)

Francois Veillerette
Président, MDRGF
(Mouvement pour le
Droit et le Respect des
Généralions Futures)

A propos de cette bande dessinée

Nous espérons que vous apprécierez ces 4 bandes-dessinées créées par le dessinateur français de renom David Ratte. Les personnages sympathiques et les scénarios plein d'esprit font le lien entre l'exposition de la vie quotidienne aux substances chimiques, les conséquences pour notre santé et les possibilités qui nous sont offertes de choisir un avenir meilleur.*

Une fois que vous aurez lu ces BD, nous espérons que vous souhaiterez en savoir plus. En page 19, nous expliquons ce qui se cache derrière les dialogues. Chaque explication est renforcée par une référence scientifique disponible sur le site « Choisir notre avenir ».

Si vous décidez d'agir, n'hésitez pas à lire les informations et les liens vers les sites qui se trouvent après la partie « Derrière le dialogue » de chaque BD. Vous trouverez aussi un glossaire page 30.

Nous avons inclus un guide sur les actions que devrait mener l'UE selon nous pour faire de l'Europe un modèle en matière de protection de la santé et de l'environnement.

Les informations que vous trouverez dans les BD et les textes explicatifs ne sont pas exhaustifs bien que nous ayons fait en sorte qu'ils soient les plus exacts possibles.

Le site "Choisir son avenir" est accessible sur www.choosingourfuture.eu et via les partenaires au projet : www.env-health.org, www.mdrgf.org et www.chemicalshealthmonitor.org

** David Ratte est particulièrement connu en tant qu'auteur de la série « Toxic planet » : des récits amusants d'un monde si pollué que tout le monde est obligé de porter un masque à gaz ! son site internet est www.toxicplanet.info*

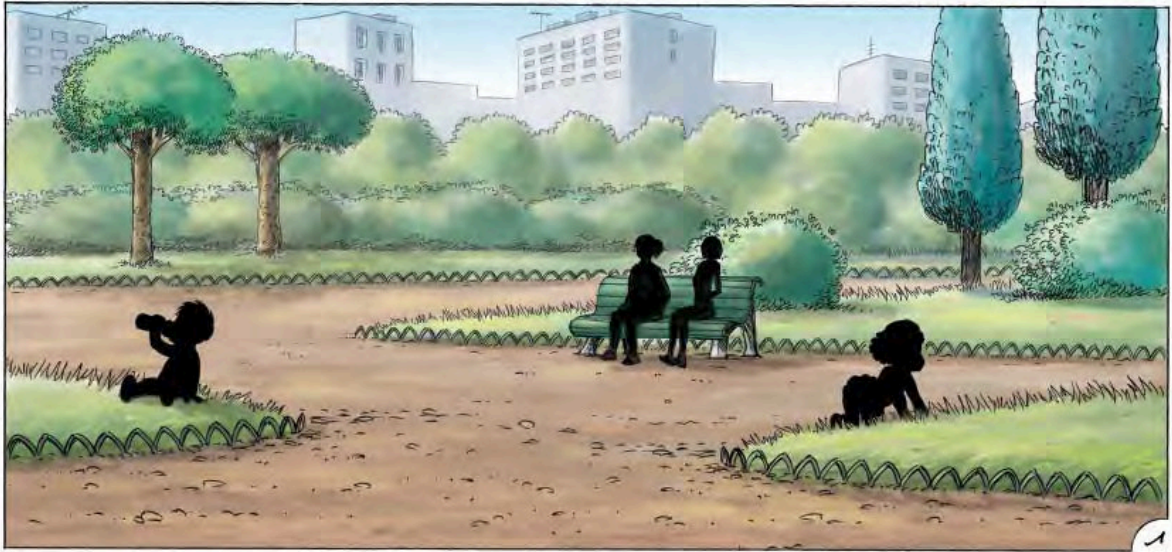
VERTS PÂTURAGES ?

Comment les produits chimiques menacent notre santé

Peu importe notre âge, peu importe où nous vivons ou ce que nous faisons, personne ne peut échapper à l'exposition quotidienne à des substances chimiques qui menacent notre santé.

Nous sommes exposés au travers de la nourriture et de l'eau, des cosmétiques dont nous badigeonnons notre peau, des vapeurs de produits de nettoyage et de l'air pollué de nos villes.

Les fœtus et les enfants sont les plus exposés à ces risques parce qu'ils ont moins de moyens de défense et une longue vie devant eux pendant laquelle le cancer ou d'autres problèmes de santé peuvent apparaître.



ZUT !
SUPER ZUT !

Y'A CLÉMENTINE
QUI ARRIVE !

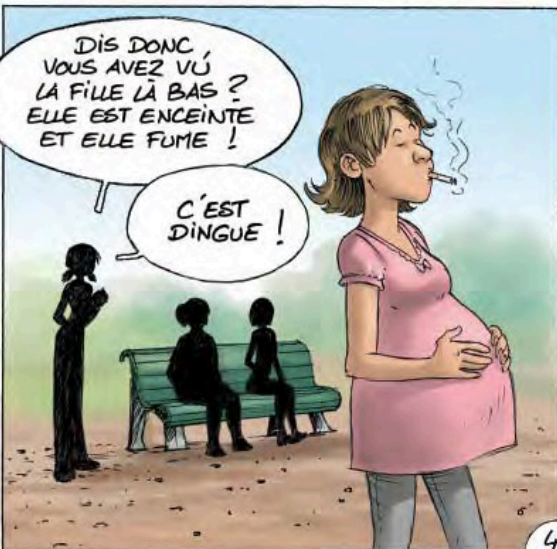
ELLE VA
ENCORE NOUS
CASSER LES
PIEDS AVEC
SES HISTOIRES !

AÏE !



SALUT LES FILLES !
ÇA VA ?

SALUT
CLÉMENTINE !



DIS DONC,
VOUS AVEZ VU
LA FILLE LÀ BAS ?
ELLE EST ENCEINTE
ET ELLE FUME !

C'EST
DINGUE !

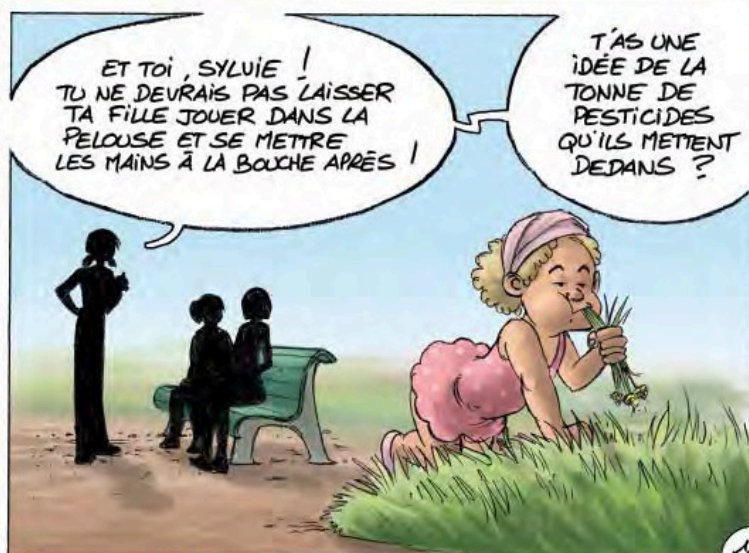


VOUS SAVEZ À
COMBIEN DE PRODUITS
CHIMIQUES ELLE
EXPOSE SON
BÉBÉ ?

EUH...
NON

4000 !

EN PLUS JE
SOIS SÛRE QUE
C'EST LE GENRE
À CUISINER AVEC
DES POÊLES QUI
N'ATTACHENT PAS
... AVEC TOUS
LES RISQUES QUE
ÇA COMPORTE .





SCÉNARIO ET DESSINS : DAVID RATTE

COULEURS : SYLVIE SABATER

SUPERMAN CHEZ LES MARTIENS

Quand l'existence sur terre nous expose aux produits chimiques et nous condamne à vivre dans une « soupe chimique »

De nombreuses substances chimiques s'accumulent dans nos corps alors qu'elles ne devraient pas s'y trouver.

Nul ne sait ce que la présence de produits chimiques dans notre corps aura comme effet sur le long terme, pour nous, nos enfants et les générations futures.

On trouve encore dans notre sang des traces de produits chimiques interdits il y a des années.





7



BIEN !
LANCEZ
IMMÉDIATEMENT
L'ANALYSE
DU SUJET

OUI
PROFESSEUR .

8



ALORS ?
ÇA DONNE
QUI ?

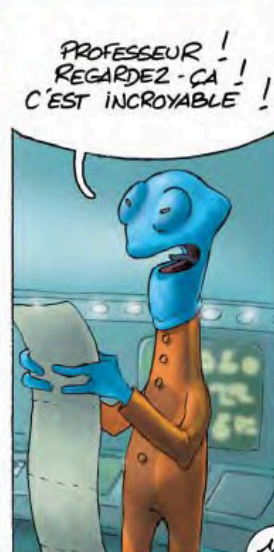
9



COMPOSITION
STANDARD :
- VIANDE
- EAU
- SANG
...

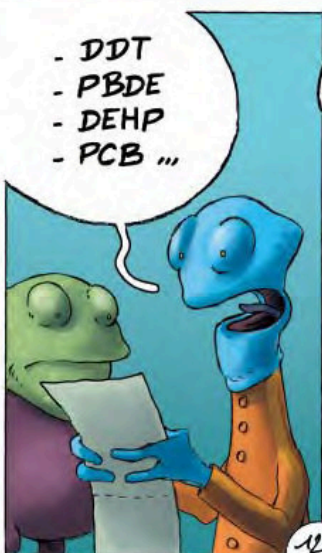
!?

10



PROFESSEUR !
REGARDEZ - ÇA
C'EST INCROYABLE !

11



- DDT
- PBDE
- DEHP
- PCB ...

12



CE SPÉCIMEN
CONTIENT PLUS DE
70 PRODUITS
NON NATURELS !

UNE
VÉRITABLE
SOUPE
CHIMIQUE !

?

13



VITE !
JETEZ - MOI
ÇA PAR DESSUS
BORD ...

... AVANT
QU'IL NE
CONTAMINE
TOUT LE
VAISSEAU !

14



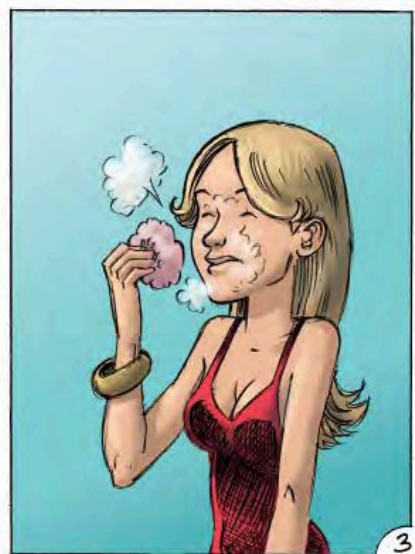
INOUBLIABLE CENDRILLON

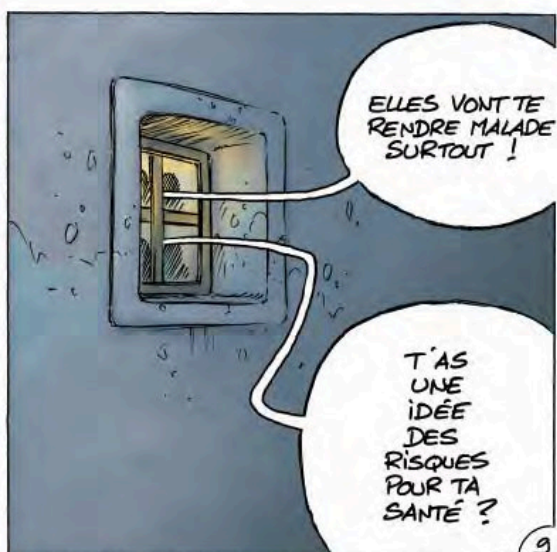
Attention à certains cocktails !

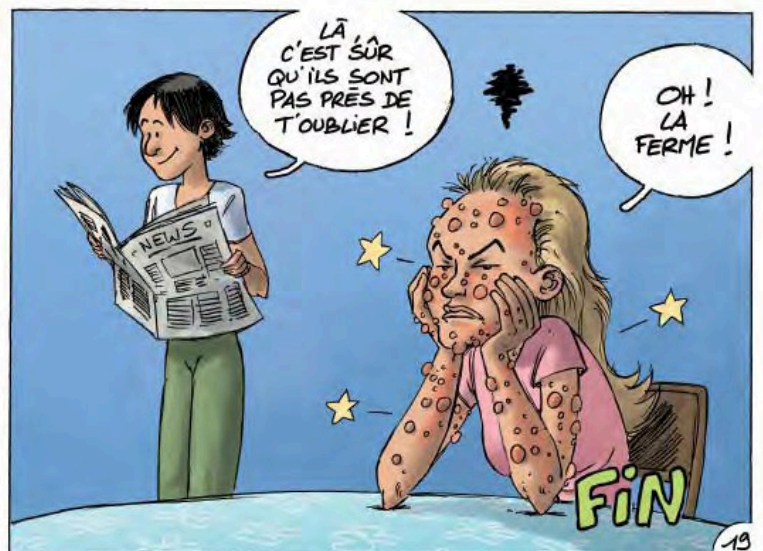
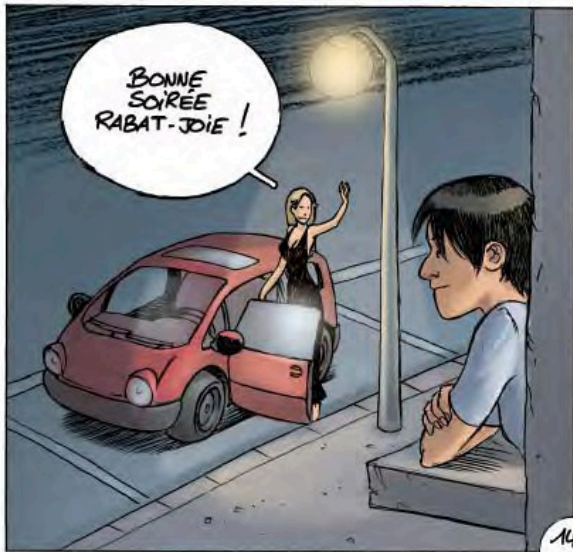
Nous sommes exposés chaque jour à un cocktail de différentes substances chimiques synthétiques, qui peut s'avérer plus puissant et plus dangereux qu'une seule substance isolée.

Malgré cette exposition quotidienne et multiple, il y a un manque d'informations scientifiques sur la sécurité et l'impact de ces cocktails chimiques sur notre santé. Mais l'absence de preuve de risque ne signifie pas que les substances chimiques que nous utilisons et les cocktails auxquels nous sommes exposés sont sans danger !

Nous avons le droit de savoir si les produits que nous utilisons sont sûrs et quelles substances chimiques s'y trouvent.







SCÉNARIO ET DESSINS : DAVID RATTE

COULEURS : SYLVIE SABATIER

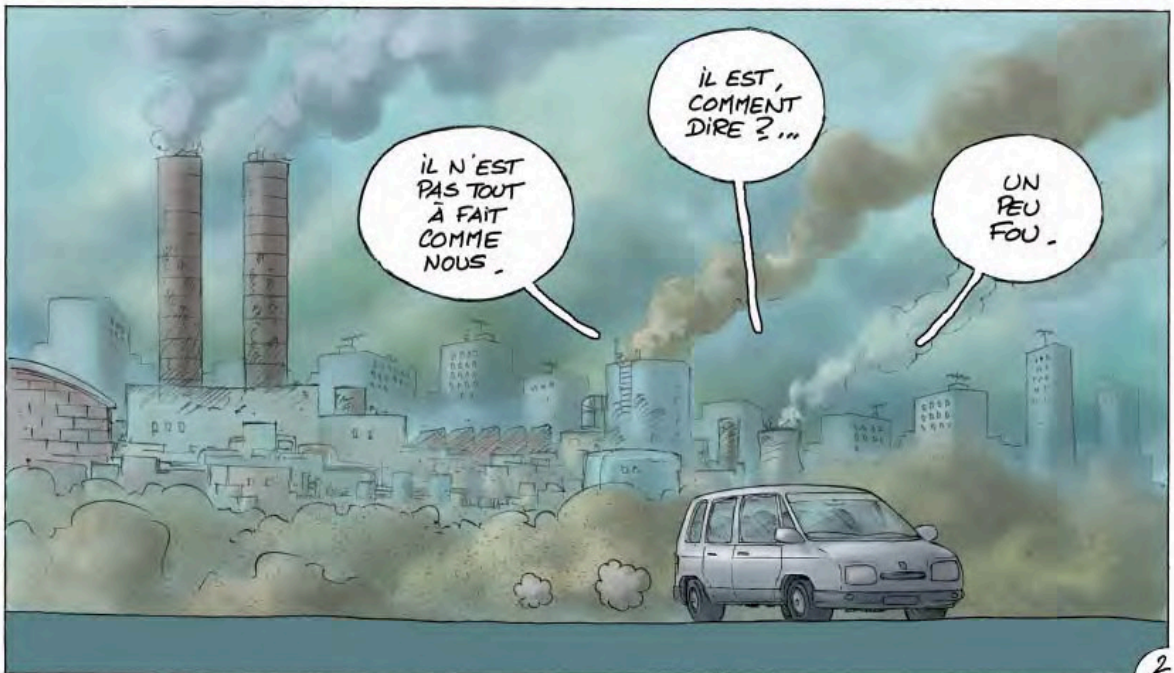
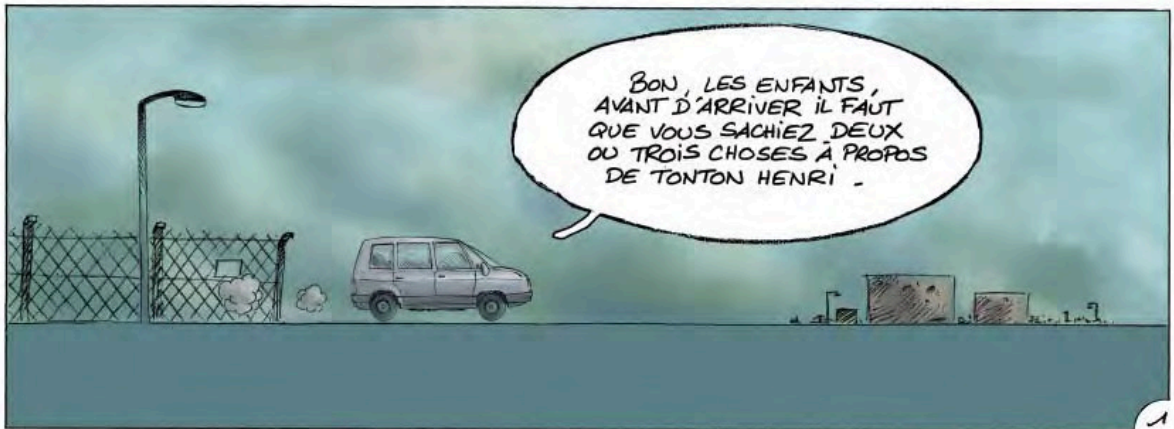
SALUT TONTON ! TOUJOURS SPÉCIAL ?

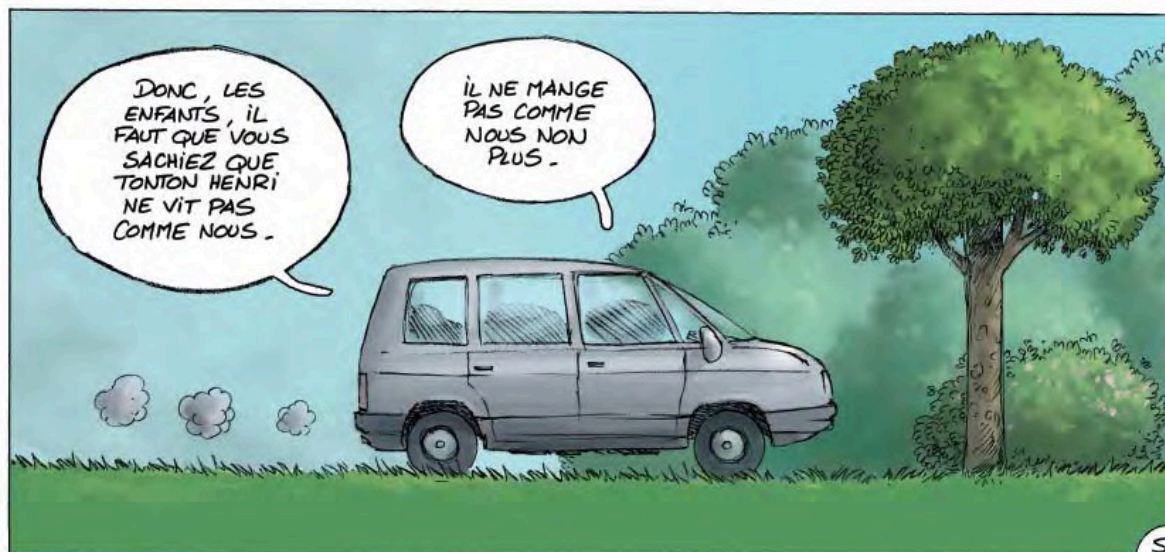
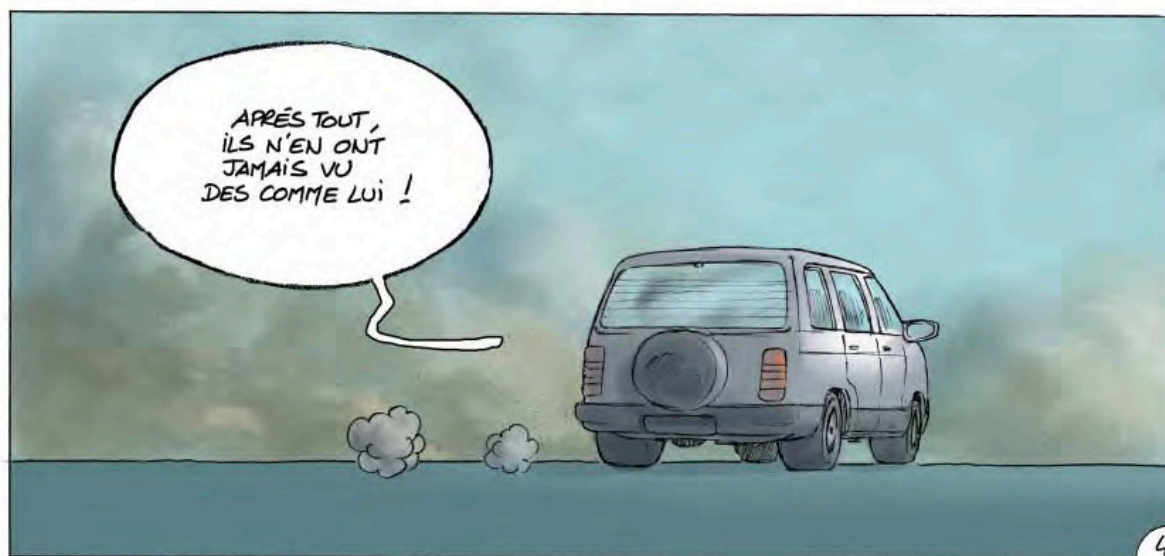
Pour passer à un mode de vie plus sain, demandons à nos gouvernements une meilleure protection contre les produits chimiques nocifs

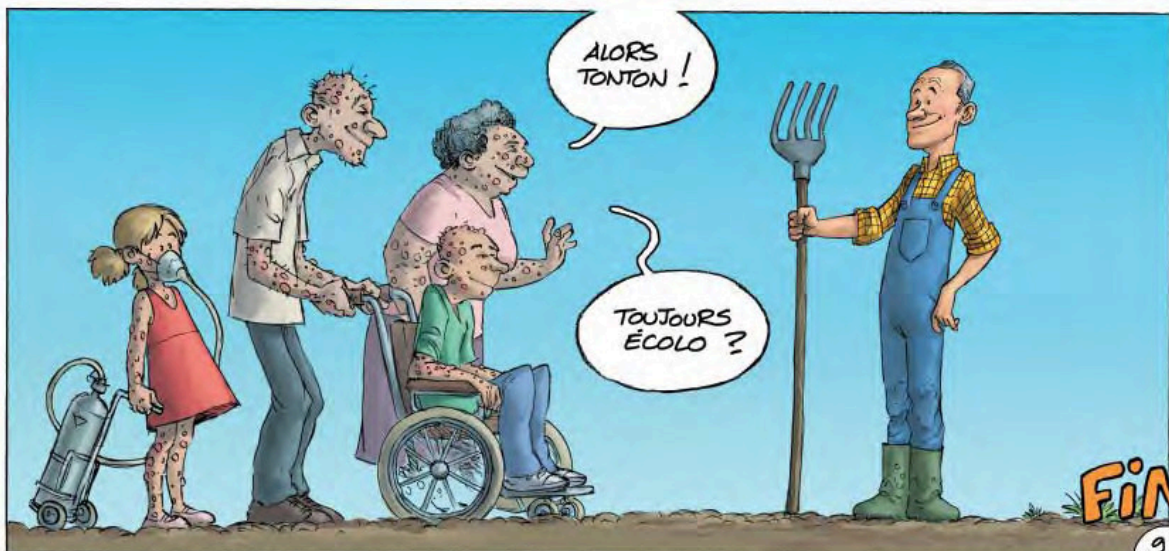
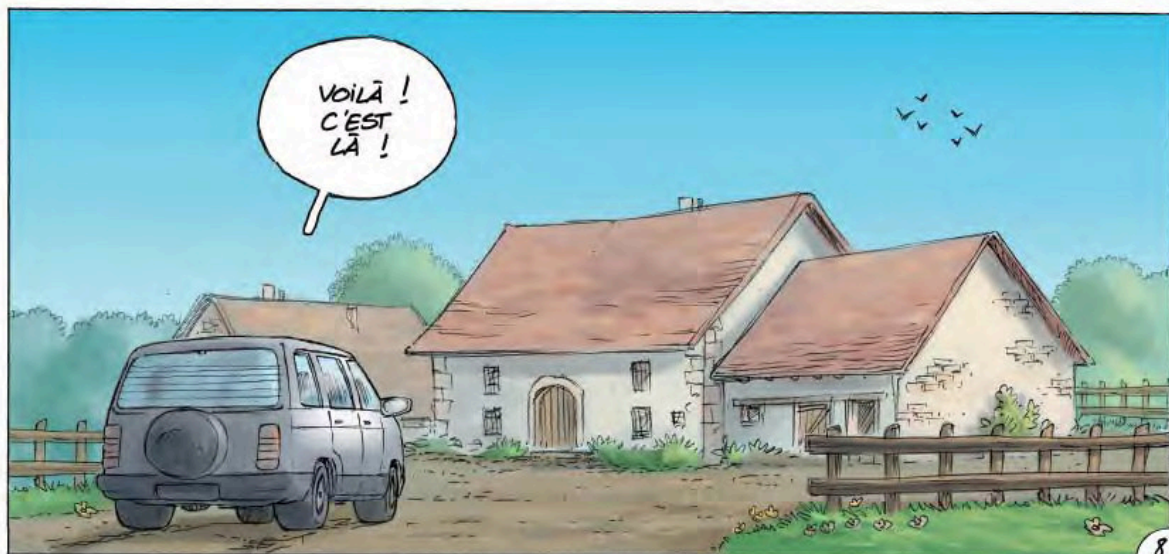
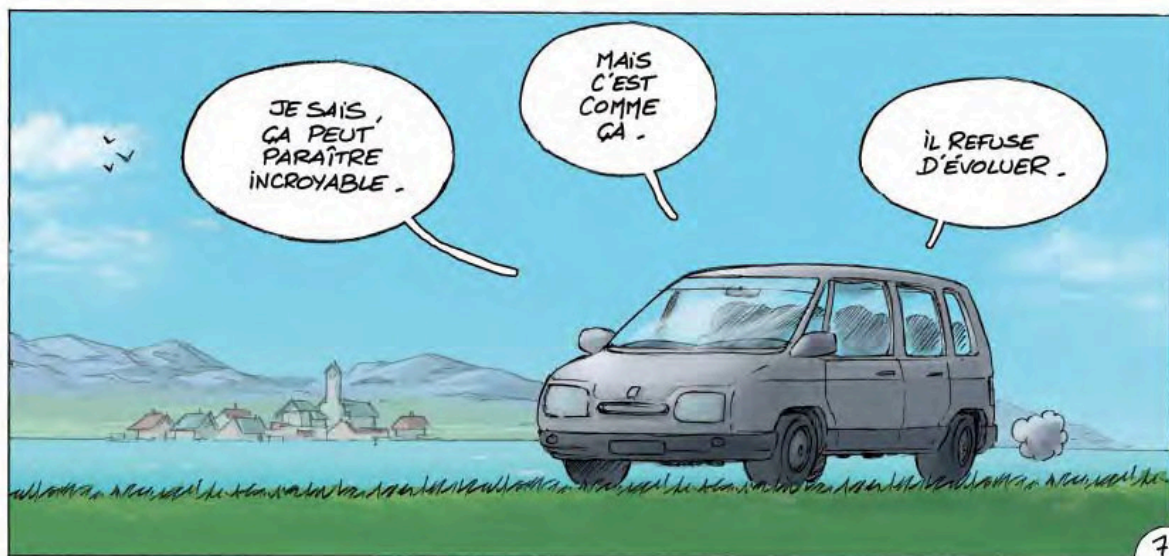
Du fait des doutes quant à la sécurité de certains produits chimiques, nous devrions les utiliser avec précaution.

Des alternatives plus sûres aux produits chimiques nocifs existent. Demandez à votre gouvernement !

En plus de nos propres efforts pour améliorer notre mode de vie, les gouvernements devraient nous aider à nous protéger des produits chimiques nocifs.







Derrière la scène

Retrouvez ci-dessous quelques informations sur les sujets présentés dans la bande dessinée. Un glossaire à la fin de ce livre explique différents mots et expressions qui peuvent vous être inconnus. Les références complètes sont disponibles sur le site « Choisir notre avenir » à l'adresse www.choisiringourfuture.eu

VERTS PÂTURAGES? (pages 3-6)

Image 4:

Grossesse : Certains produits chimiques s'accumulent dans nos corps. Ces substances dangereuses peuvent être transmises de la femme enceinte au fœtus. Même à de très faibles doses, elles peuvent avoir des conséquences graves pour les bébés à naître et affecter leur développement futur et leur capacité intellectuelle. Il s'est avéré que certains produits chimiques industriels sont la cause de dommages au cerveau d'enfants exposés pendant la grossesse.

Fumeurs : Le tabac et la fumée de cigarette nuisent gravement à notre santé et à celle des personnes qui nous entourent. La fumée de tabac contient plus de 4 000 composés chimiques, dont 50 substances sont connues pour provoquer le cancer et plus de 100 sont toxiques (poisons). L'usage du tabac peut nuire à la fertilité féminine et peut aussi causer des complications pendant la grossesse à la fois pour la mère et pour le bébé.

Image 5:

Poêles anti-adhésives : Un grand nombre des poêles et casseroles avec un revêtement anti-adhésif que nous utilisons pour la cuisine contiennent de l'APFO (acide perfluorooctanoïque). Des études ont montré qu'à des températures normales de cuisson, ces produits chimiques sont rejetés dans l'air et dans les aliments que nous ingérons. L'APFO est soupçonné d'être cancérigène et de retarder la croissance et le développement du cerveau des bébés. L'APFO est un composé perfluoré (PFC).

Image 7:

Gaz d'échappement : L'inhalation de benzène provenant de gaz d'échappement de véhicules à moteur a été associée à certains types de cancers, comme la leucémie. Cette inhalation augmente le risque d'asthme chez les enfants.

Leucémie : Il s'agit d'un type de cancer du sang ou de la moelle osseuse qui peut affecter les enfants et les adultes. Il y a un risque de développer une leucémie par inhalation de benzène provenant des gaz d'échappement des voitures. A noter que le taux de cancer chez les enfants augmente chaque année en Europe.

Image 8:

Biberons : De nombreux biberons sont faits en plastique polycarbonate (PC). Ces plastiques contiennent un composé chimique dangereux, le bisphénol A (BPA), qui peut perturber les hormones. Lorsque le BPA s'échappe du biberon, il contamine le liquide qui s'y trouve et expose directement les bébés et les très jeunes enfants.

Image 9:

Bisphénol A : Le BPA est une substance chimique synthétique qui se trouve dans le plastique polycarbonate (PC). Il est produit en grande quantité et est utilisé dans des produits d'usage quotidiens comme les biberons ou les boîtes de conserve, d'où il peut, en se dispersant, contaminer les denrées alimentaires. Des études ont montré que le BPA peut interférer avec le fonctionnement normal de notre système hormonal et produire des effets néfastes, notamment en matière de reproduction, de développement et de comportement.

Fertilité masculine : De plus en plus d'études scientifiques montrent que la capacité des hommes à avoir des enfants peut être réduite à la suite de l'exposition à certaines substances chimiques synthétiques.

Image 11:

Populations vulnérables : Comparés aux adultes, les enfants et bébés absorbent et stockent dans leur corps plus de produits chimiques nocifs auxquels ils sont exposés. Ils sont également plus exposés parce qu'ils sont plus près de la poussière du sol et qu'ils portent souvent leurs mains à la bouche.

Pesticides : L'exposition à certains pesticides, comme les herbicides et les insecticides, peut augmenter le risque pour l'enfant de développer certains cancers, tels que des lymphomes non-Hodgkiniens et des leucémies.

Image 12:

Maladie de Parkinson : Les personnes exposées pendant plusieurs années, même à de faibles doses de certains pesticides, ont plus de risques de développer la maladie de Parkinson que les personnes non exposées. La maladie de Parkinson est une maladie qui provoque des raideurs, des tremblements et un ralentissement de la motricité en raison du dysfonctionnement de certaines cellules nerveuses du cerveau.

Image 15:

Bronchite : Une bronchite peut survenir lorsque vous respirez des fumées ou des poussières irritantes. Les solvants chimiques et la fumée, y compris la fumée du tabac, peuvent provoquer une bronchite aiguë.

Asthme : L'asthme est une maladie chronique qui affecte les voies respiratoires et rend la respiration difficile. Elle est provoquée par l'exposition à certains allergènes, notamment des substances chimiques toxiques qui se trouvent dans la fumée de tabac, les pesticides, les peintures, les produits de teinture capillaire, etc. L'exposition aux pesticides pendant l'enfance peut augmenter le risque de faire de l'asthme.

Ce que vous pouvez faire vous-même

VOUS INFORMER DAVANTAGE SUR L'IMPACT DES SUBSTANCES CHIMIQUES SUR LA SANTÉ

- Découvrez des informations sur toute une série de pathologies liées à l'exposition à des substances chimiques : www.chemicalshealthmonitor.org
Et en français sur : http://www.afsset.fr/upload/bibliotheque/383231914475058007588090344687/13_substances_chimiques.pdf
- Lisez le guide du consommateur sur le Bisphénol A produit par HEAL et Amis de la Terre Europe disponible sur : http://www.env-health.org/IMG/pdf/15_foee_bisphenol_cons_lr.pdf
- Rendez votre maison plus sûre pour l'arrivée de votre nouveau-né à l'aide du projet Nesting lancé par l'organisation Women in Europe for a Common Future (WECF) : <http://www.projetnesting.fr>
- Lisez la brochure du gouvernement danois sur Les produits chimiques sûrs pour les femmes enceintes ou qui allaitent <http://www.mst.dk>
- Pour en savoir plus sur comment protéger vos enfants nous vous conseillons la lecture du livre d'Anne-Corinne Zimmer « Polluants Chimiques, Enfants en Danger », Editions de l'Atelier (ISBN : 978-2-7082-3952-4)
- Lisez les livres « Pesticides le piège se referme », Terre vivante 2002, F. Veillerette et « Pesticides révélations sur un scandale français », Fayard 2007 de F. Veillerette et F. Nicolino www.pesticides-lelivre.com

RÉDUIRE SON EXPOSITION AUX SUBSTANCES CHIMIQUES DANGEREUSES

- **Ne fumez pas** et faites de votre maison et de votre voiture des zones non-fumeurs
- **Réduisez votre exposition aux pesticides** – N'utilisez pas d'herbicides, d'insecticides ou de fongicides dans votre maison. Demandez à votre municipalité, votre école, etc. de mettre en place des zones sans pesticide dans les lieux publics. Achetez des produits issus de l'agriculture biologique.
- Plus d'informations sur les alternatives aux pesticides lors de la Semaine sans pesticides : www.semaine-sans-pesticides.com
- Visionnez le film « Pesticide non merci » qui donne des pistes d'alternatives aussi bien pour le milieu agricole que pour le jardin ou les espaces verts : http://www.mdrgf.org/news/news030206_CDEFilmPestos.html
- **Réduisez la pollution engendrée par la circulation** : Privilégiez la marche, le vélo, utilisez les transports en commun ou le covoiturage pour réduire les gaz d'échappement et améliorer la qualité de l'air.
- **Choisissez d'allaiter votre bébé**. Cependant si vous avez besoin de biberons, évitez ceux en polycarbonate. Pour en savoir plus, voir : <http://www.mamanpouirlavie.com/secutire/sante-soins/2375-biberons-toxiques-on-fait-le-point.html>
- Réduisez l'exposition de votre enfant aux facteurs pouvant provoquer de l'asthme : <http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/3735/AirSante02.html> et http://www.doctissimo.fr/html/dossiers/asthme/articles/sa_7664_asthme_prevention_maison_appli.htm
- Découvrez comment éviter une éventuelle exposition à des substances toxiques se trouvant dans les revêtements anti-adhésifs des ustensiles de cuisine http://www.mescoursespourlaplanete.com/Actualites/La_premiere_gamme_de_cuisson_avec_revetement_ecologique_333.html
- Voir aussi les guides de Vigitox de Greenpeace sur le processus politique et économique de la législation REACH, les rapports sur la santé et l'environnement, ainsi que des guides de consommation : <http://www.greenpeace.org/france/vigitox/documents-et-liens/documents-telechargeables>

AIDEZ-NOUS À DIFFUSER CE MESSAGE

- Regardez avec vos amis et votre famille « Contaminé à mon insu », une vidéo de 16 minutes disponible gratuitement, sur les risques cachés des polluants chimiques qui se trouvent dans nos maisons et sur nos lieux de travail, qui sont contenus dans les produits que nous achetons et dans notre corps. Téléchargez la vidéo : <http://www.contaminatedwithoutconsent.org/>
- Voir aussi le film « Homotoxicus » : <http://www.homotoxicus.com/> et l'étude réalisée par WWF http://www.wwf.fr/pdf/ProduitsChimiquesSangFamillesEuropeenne_OLCB.pdf et http://www.wwf.fr/pdf/ProduitsChimiquesSangFamillesEuropeenne_OLCB.pdf

SUPERMAN CHEZ LES MARTIENS (pages 7-10)

Image 8 :

Analyse du sujet : Pour en savoir plus sur l'exposition de la population aux polluants, on analyse des tissus de l'organisme (par exemple le sang, l'urine, le lait maternel ou les cheveux). C'est ce qu'on appelle la biosurveillance (ou le biomonitoring) humaine. Les données recueillies à partir de cette analyse peuvent fournir des informations sur les liens entre la présence de ces polluants et des effets éventuels sur la santé, et suggérer ainsi des mesures politiques visant à réduire notre exposition à ces produits.

Image 12 :

DDT - Le DDT est un pesticide qui a été largement utilisé comme insecticide en agriculture et dans la lutte contre le paludisme. Son utilisation est interdite dans tous les pays de l'Union européenne parce que le DDT s'accumule dans notre corps. Même s'il a été interdit il y a des décennies, des traces de celui-ci peuvent encore être trouvées chez chacun de nous aujourd'hui. Lorsque les femmes enceintes sont exposées au DDT, l'enfant à naître peut souffrir de troubles du développement dans sa vie future.

PBDE - Le PBDE (ou polybromodiphényléthers) est une substance chimique ajoutée comme retardateur de flamme dans les plastiques pour l'ameublement, les téléviseurs, les ordinateurs et les chaînes stéréo. Il évite à ces différents matériels de s'enflammer. L'exposition aux PBDE se produit généralement par inhalation de fumées, par le contact avec la poussière ou au travers de l'alimentation. Les scientifiques s'inquiètent de l'accumulation et des niveaux persistants du PBDE dans les tissus humains. Certains sous-types de PBDE sont associés au développement de cancers, des problèmes de thyroïde et sont neurotoxiques pour le développement.

DEHP - Le DEHP, Di(2-ethylhexyl) phtalate, est un composé chimique largement utilisé dans des biens de consommation courants et dans certains matériels médicaux jetables afin d'assouplir les plastiques PVC. Il peut être rejeté par le PVC et a été classé par l'UE comme toxique pour la reproduction (CMR). Son usage est surtout préoccupant par son effet de perturbateur endocrinien (modifiant l'équilibre hormonal). L'UE a interdit l'usage du DEHP et de certains autres phtalates dans les jouets en PVC et la législation européenne sur les produits chimiques, appelée REACH, a mis le DEHP sur une liste de "substances extrêmement préoccupantes". Il pourrait éventuellement être interdit au sein du marché européen.

PCB - Les PCB (Polychlorobiphényles, ou biphényles polychlorés au Québec) ont été largement utilisés comme lubrifiants et fluides réfrigérants dans les appareils électriques, tels que les transformateurs et les condensateurs, jusqu'à ce qu'ils soient interdits en Europe. Les PCB sont des substances chimiques dangereuses qui persistent et s'accumulent dans notre corps. Les êtres humains peuvent être exposés à ces substances en mangeant certains poissons qui contiennent des niveaux relativement élevés de PCB. L'exposition chronique à de faibles doses peut causer des dommages au foie, des problèmes de reproduction, une suppression immunitaire, des troubles neurologiques, des troubles du système endocrinien, des retards de développement chez l'enfant et une diminution des fonctions intellectuelles. Les PCB sont retrouvés souvent dans le sang, les tissus adipeux et le lait maternel.

Image 13 :

70 substances non-naturelles - Quel que soit l'endroit où nous vivons ou ce que nous faisons, nous sommes exposés chaque jour à de nombreuses substances chimiques qui pénètrent dans notre sang et s'accumulent dans nos organismes où elles peuvent altérer notre santé. Lors de la campagne de WWF « Génération X » de 2005, on a retrouvé, sur un groupe de 39 femmes européennes volontaires, un total de 73 produits chimiques artificiels. Le sang de chaque femme de trois générations différentes contenait des pesticides organochlorés (POC) et des biphényles polychlorés (PCB), qui sont tous les deux interdits en Europe. La plupart des échantillons de sang contenaient au moins un retardateur de flamme bromé (BFR) et une substance chimique perfluorée (PFC) utilisée dans les revêtements non-adhésifs, tels les PFOS ou PFOA qui sont pour la plupart non réglementés. Seize femmes avaient du Triclosan dans leur sang et le sang de neuf femmes contenait du Bisphénol A (cf. ces substances dans le glossaire, p. 30 sq).

Image 17 :

Faible présence de spermatozoïdes - Une des causes fréquentes de l'infertilité masculine est la présence d'un faible nombre de spermatozoïdes dans le sperme. Il n'y a généralement pas de signes visibles de cette déficience si ce n'est l'infertilité. L'une des causes de celle-ci est l'exposition à des polluants présents dans l'environnement.



Ce que vous pouvez faire vous-même

VOUS INFORMER DAVANTAGE SUR L'IMPACT DES SUBSTANCES CHIMIQUES SUR LA SANTÉ

- Faites le test : How toxic are you ? (jusqu'à quel point je suis toxique ?)
http://www.panda.org/about_wwf/what_we_do/policy/toxics/reduce_your_risks/toxic_quiz/index.cfm
- Trouvez plus d'informations sur les pesticides et leurs effets : Consultez la page « Pesticides au menu »
<http://www.pesticides-non-merci.com/alimentation-pesticides.html>
Pour en savoir plus sur les pesticides : <http://www.pesticideinfo.org>
- Lisez la brochure « Cutting back on pesticides for healthier lives », de HEAL et Pesticides Action Network :
<http://www.env-health.org/a/2468> et visitez les sites des campagnes du MDRGF et du WWF :
<http://www.mdrgf.org/2sommpeostos.html> et <http://www.wwf.fr/campagnes/detox>
- Trouvez plus d'informations sur le DDT et ses risques pour la santé sur le site du Pesticides Action Network
http://pesticideinfo.org/Detail_Chemical.jsp?Rec_Id=PC33482
- Regardez le film « Mâles en péril », réalisé par Sylvie Gilman, Thierry de Lestrade, 55 mn, Producteur : Point du jour

RÉDUIRE SON EXPOSITION AUX SUBSTANCES CHIMIQUES DANGEREUSES

- Consultez les conseils pour les produits d'entretien :
<http://www.inakis.fr/articles/produits-entretien-ecologiques-biologiques.html>
- Lisez la brochure de Women's Environmental Network UK sur les produits d'entretien alternatifs à utiliser à la maison :
http://www.wen.org.uk/general_pages/resources.htm
- Pour en savoir plus sur les aliments à éviter, Pesticides Action Network Europe a identifié les 10 aliments les plus contaminés par les pesticides : <http://www.pan-uk.org/Projects/Food/index.htm>
- Limitez votre exposition aux PCB dans les poissons, lire Poissons sains, famille en bonne santé, brochure disponible dans la section « substances toxiques et santé » des Physicians for Social Responsibility (États-Unis) : <http://www.psr.org> (Environment and Health/Resources/Toxics and Health)
- Lisez la brochure sur le mercure dans les poissons réalisée par HEAL et Healthcare without Harm (HCWH) :
http://www.env-health.org/IMG/pdf/Fish_consumption.pdf
- Comment éviter l'exposition aux produits chimiques nocifs PBDE : http://www.cancer.ca/Canada-wide.aspx?sc_lang=fr-CA et faites une recherche sur le site avec le terme « pbde »
- PCB – Sommes-nous contaminés ? : <http://www.stopauxpcb.com/>

PARTICIPEZ À L'ACTION COLLECTIVE

- **Rejoignez la campagne de cartes postales de HEAL : Un vote pour préserver la santé de mon enfant** pour demander l'interdiction de l'utilisation de pesticides dans les aires de jeux :
http://www.env-health.org/IMG/pdf/HEA_013-07_FINAL.pdf
et en français : http://www.mdrgf.org/pdf/Carte_postale_legislation_pesticides.pdf
- Pour en savoir plus sur la biosurveillance, rendez-vous sur le site de Chemicals Health Monitor, « Human Biomonitoring » :
<http://www.chemicalshealthmonitor.org/>

INOUBLIABLE CENDRILLON (pages 11-14)

Image 7 :

Oxybenzone : L'Oxybenzone est une substance chimique utilisée comme ingrédient dans les crèmes de protection solaire et d'autres produits cosmétiques parce qu'il absorbe les rayons ultraviolets UV-A. Une récente étude réalisée par le Centre Américain pour le Contrôle des Maladies (US Center for Disease Control, CDC) révèle que 97% des Américains sont contaminés par l'oxybenzone (aussi connu sous le nom de benzophénone). Les filtres UV sont liés à l'apparition d'allergies, de perturbations hormonales et d'altérations de cellules humaines.

Phthalates : Les phtalates sont un groupe de substances chimiques utilisées dans des centaines de produits, comme les revêtements de sol et de murs en vinyle, les jouets, les colles, les encres et comme additifs dans les produits cosmétiques et de toilette. Des recherches ont conclu que quelques phtalates pouvaient endommager les organes sexuels en cours de développement chez des animaux mâles comme les rats. Certains, y compris le DEHP (cf. page 21), sont donc soupçonnés d'être des perturbateurs hormonaux chez les êtres humains.

Triclosan – Le triclosan est un agent antibactérien utilisé dans les savons, les déodorants, les dentifrices, les mousses à raser, les bains de bouche et les produits de nettoyage et se trouve dans un nombre croissant de produits de consommation, tels que des ustensiles de cuisine et même les chaussettes. C'est une substance chimique très toxique qui s'accumule dans notre corps. Des études ont soulevé des inquiétudes quant à sa capacité à provoquer le cancer, à modifier notre système hormonal et à créer des problèmes de développement chez les enfants. Aux Etats-Unis, il est classé par le ministère de l'environnement (US-EPA) comme cancérigène probable pour l'homme.

Toluène : Le toluène est utilisé dans les peintures, les diluants, les vernis à ongle, les laques, les colles, les gommes et dans certains procédés d'impression et de tannage du cuir. Il peut affecter les systèmes nerveux et immunitaires et provoquer un retard de développement chez les enfants.

Parfums – Les exhausteurs de parfums sont ajoutés à de nombreux produits, tels que les parfums, les cosmétiques et les détergents. Les muscs polycycliques couramment utilisés sont des substances chimiques persistantes qui s'accumulent dans la chaîne alimentaire. Ils pourraient provoquer des allergies de la peau, et certaines recherches montrent qu'ils pourraient interférer avec les systèmes hormonaux des poissons et des mammifères. La réglementation communautaire pour les produits chimiques appelée REACH a mis le musc xylène sur une liste de «substances extrêmement préoccupantes», pouvant éventuellement être interdite de mise sur le marché européen.

Image 16 :

Quand mon visage me donne une légère sensation de picotement : Un mélange de différentes substances chimiques dans les produits de beauté et les cosmétiques tels que les parfums et les agents de conservation peut provoquer des allergies et des irritations de la peau. Ces allergies peuvent conduire à une éruption cutanée ou de l'eczéma à l'endroit où le produit est appliqué. L'application continue d'un cocktail de produits contenant des substances chimiques dangereuses peut induire certains cancers, des troubles respiratoires, des maladies du système nerveux et bien d'autres problèmes. Les conséquences du mélange de ces différentes substances chimiques s'appelle l'« effet cocktail ».



Ce que vous pouvez faire vous-même

VOUS INFORMER DAVANTAGE SUR L'IMPACT DES SUBSTANCES CHIMIQUES SUR LA SANTÉ

- Découvrez le guide « Cosmetox » de Greenpeace sur les cosmétiques et détectez les produits chimiques dangereux s'y trouvant :
<http://www.greenpeace.org/raw/content/france/vigitox/documents-et-liens/documents-telechargeables/guide-cosmetox.pdf>
- Qu'est-ce qui se cache dans votre parfum ? Lire le dossier de Greenpeace :
<http://www.greenpeace.org/france/presse/dossiers-documents/parfum-de-scandale>
- Renseignez-vous sur les produits chimiques appelés les « Douze salopards » se trouvant dans les cosmétiques, 12 produits chimiques à éviter : <http://www.thegreenguide.com/doc/122/dirtydozen>

RÉDUIRE SON EXPOSITION AUX SUBSTANCES CHIMIQUES DANGEREUSES

- Consultez les guides Cosmétiques Bio :
http://www.consoglobe.com/bp1155-1862_embellir-planete-cosmetiques-bio.html
et <http://www.actubio.com/cat/cosmetique/page/3>
- Consultez le guide « Skin Deep Cosmetic Safety » (un guide pour connaître les substances sans danger pour votre peau)
<http://www.cosmeticsdatabase.com/special/parentsguide/index.php?nothanks=1>
- Comment éviter les phtalates : 3 étapes afin d'éviter cette substance chimique qui imite les hormones :
<http://www.thedailygreen.com/environmental-news/latest/phthalates-47020418>
- Les écrans solaires et écrans totaux : Que faut-il rechercher ?
http://www.beauty-frenchtouch.com/sante/articles/creme_solaire_une_cause_de_cancer_-11.html
- Pour en savoir plus sur les produits qui contiennent des anti-bactériens chimiques de type Triclosan et connaître leurs impacts possibles sur la santé
<http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient.php?ingred06=706623¬hanks=1>
- Découvrez les produits cosmétiques contenant de l'oxybenzone, du laurylsulfate de sodium et bien d'autres substances chimiques <http://www.cosmeticsdatabase.com/browse.php?containing=704372>

NOUS AIDER À DIFFUSER LE MESSAGE

- Pour en savoir plus et partager avec d'autres la manière dont les enfants sont exposés tous les jours aux effets cocktail des produits chimiques
<http://www.inakis.fr/articles/produits-soin-bebe-bio.html>
- Lisez le résultat de l'enquête menée par le Environmental Working Group
<http://www.cosmeticsdatabase.com/special/parentsguide/Exposuresaddup.php>
- Ecrivez aux industriels : si vous voulez en savoir plus sur les ingrédients présents dans un produit que vous avez récemment acheté dont le contenu que vous recherchez ne figure pas sur l'étiquette, écrivez à son fabricant pour lui demander le détail de la composition de son produit. Un exemple de lettre est disponible à l'adresse suivante :
www.choosingourfuture.eu
- Demandez aux vendeurs et responsables des magasins des informations sur les ingrédients utilisés dans les produits que vous achetez. Un guide de l'acheteur de produits sans substances toxiques et de vos droits, en vertu de la nouvelle législation européenne REACH sur la sécurité des substances chimiques, est disponible sur
http://www.wecf.eu/english/publications/2007/reach_guide.php
et en français sur <http://www.greenpeace.org/france/vigitox/informations/reach> et <http://www.wwf.fr/campagnes/detox> (rubrique campagne DETOX puis REACH)

SALUT TONTON! TOUJOURS SPÉCIAL ? (pages 15-18)

Image 6 :

Pesticides: Environ 471 substances pesticides actives sont couramment utilisées au sein de l'Union européenne, dont au moins 45 sont – selon la classification de l'UE – cancérigènes, mutagènes, toxiques pour la reproduction ou ayant des propriétés susceptibles de perturber le système endocrinien. Chaque année, rien qu'en Europe, plus de 140 000 tonnes de pesticides sont pulvérisés dans les champs – ce qui équivaut à 280 grammes de pesticides par citoyen européen. Près de la moitié (45,7%) des aliments analysés contiennent des résidus de pesticides, dont 5% – soit 1 échantillon sur 20 – dépassent les seuils légaux. Bien que ce soient les fruits et les légumes qui sont le plus souvent contaminés, les céréales, les produits transformés et les aliments pour bébé peuvent aussi être pollués.

Image 9 :

Ecolo ou Un mode de vie bio: Un mode de vie bio ne signifie pas seulement manger des aliments biologiques, c'est aussi ne pas utiliser de produits chimiques de synthèse et être attentif à notre environnement et à notre santé. Les aliments biologiques sont produits grâce à des méthodes sans utilisation d'engrais industriels, de pesticides de synthèse, de régulateurs de croissance et d'additifs alimentaires pour le bétail. Un mode de vie bio signifie une consommation saine et durable, tels que l'achat et la consommation d'aliments locaux, l'achat de produits de nettoyage et de jardinage qui ne contiennent pas de substances chimiques dangereuses et une réduction de la consommation d'énergie pour éviter de polluer davantage l'atmosphère et ne pas favoriser le réchauffement climatique.



Ce que vous pouvez faire vous-même

9 GESTES SIMPLES POUR UN VIE SAIN ET DURABLE

- **Achetez des aliments bio produits localement**
- **En savoir plus sur les bienfaits des produits bio, voir la Foire aux questions**
<http://www.soilassociation.org/web/sa/saweb.nsf/shop/index.html>
- **Découvrez les produits susceptibles d'être les plus contaminés** par des résidus de pesticides :
http://www.alimentationvivanteoptimale.com/index.php?option=com_content&task=view&id=66&Itemid=85
- Rapprochez vous d'une AMAP : Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne :
<http://alliancepec.free.fr/Webamap/>
- Pour en savoir plus sur les bienfaits des aliments biologiques, voir le site de la FNAB, Fédération Nationale d'Agriculture Biologique : <http://www.fnab.org/>
et du FIBL Institut de recherche de l'agriculture biologique : <http://www.fibl.org/francais/index.php>
- Pour savoir comment réduire l'exposition aux produits chimiques toxiques à la maison, consultez :
http://www.panda.org/about_wwf/what_we_do/policy/toxics/reduce_your_risks/index.cfm
- En savoir plus sur les produits les moins toxiques pour lutter contre les parasites à la maison et au jardin
<http://www.semaine-sans-pesticides.com>
et « Pas de pesticides à la maison – Solutions sans danger pour le contrôle des bestioles indésirables », Pesticides Action Network (PAN) Belgique <http://www.pesticides.be/pdf/6pan-bestioles.pdf>
- Acheter auprès d'entreprises qui ont pris des mesures pour remplacer les substances dangereuses dans différents secteurs. Pour en savoir plus :
<http://www.greenpeace.org/raw/content/international/press/reports/chemical-home-company-progress.pdf>
- Découvrez les éco-gestes au quotidien de la Fondation Nicolas Hulot :
<http://www.fondation-nicolas-hulot.org/gestes/gestes.php>
et du WWF http://www.wwf.fr/campagnes/dossiers/adopter_la_planete_attitude

INTERPELLEZ LES DÉCIDEURS ET DEMANDEZ-LEUR DE CHANGER DE POLITIQUE !

- Ecrivez aux sociétés pour leur demander des informations sur les substances nocives qui se trouvent dans les produits que vous achetez et demandez-leur de les remplacer par des produits plus sûrs. Un exemple de lettre est disponible sur le site internet Choosing our Future : www.choosingourfuture.eu
- Lisez « Navigating REACH : An activists' guide to using and improving the new EU chemicals legislation » :
<http://www.greenpeace.org/eu-unit/press-centre/reports/navigating-reach>
- Demandez à votre gouvernement et à vos parlementaires nationaux et européens de promouvoir des alternatives plus sûres aux produits chimiques nocifs mis sur le marché au sein de l'UE. Visitez le site Internet www.choosingourfuture.eu pour un modèle de lettre.
- Rejoignez la campagne de cartes postales de HEAL : Un vote pour préserver la santé de mon enfant pour demander l'interdiction de l'utilisation de pesticides dans les aires de jeux :
http://www.env-health.org/IMG/pdf/HEA_013-07_FINAL.pdf
et en français : http://www.mdrgf.org/pdf/Carte_postale_legislation_pesticides.pdf
- Demandez à votre gouvernement de promouvoir la production de produits biologiques et de produits locaux, et de fournir des informations sur les alternatives aux pesticides. Pour savoir comment vous pouvez vous impliquer : visitez le site en anglais de la Soil Association <http://www.soilassociation.org/web/sa/saweb.nsf/getinvolved/index.html>
et en français le site de la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique <http://www.fnab.org/>

DIFFUSEZ L'INFORMATION EN DIRECTION DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS

- Ne manquez pas de faire connaître l'animation : « Les fruits et légumes biologiques contre-attaquent » sur le site français :
<http://www.terre.tv/indexvod.php?case=1&ref=00151>
Cette animation est inspirée du célèbre film Star Wars où l'on découvre la rébellion des fruits et légumes biologiques.
- Faites découvrir les films « Bio-attitude sans béatitude » : www.mdrgf.org/publication-in.html
et « Nos enfants nous accuseront » : www.nosenfantsnousaccuseront-lefilm.com

L'Union européenne et sa politique en matière de substances chimiques : ce qu'elle fait et ce qu'elle pourrait faire

Si l'Union européenne fait office d'exemple de par le monde pour la mise en place de politiques visant à protéger au mieux ses citoyens, notamment en matière de santé et d'environnement, on peut parfois regretter que les législations européennes aient des faiblesses et qu'elles ne soient pas toujours à la hauteur des ambitions affichées, au premier rang desquelles la promotion et l'application du principe de précaution. Nous vous présentons ci-dessous notre avis sur un panel de législations en matière de produits chimiques, qui, si elles vont dans le bon sens, peuvent parfois sembler trop peu protectrices d'un point de vue sanitaire et environnemental.

Apporter des améliorations en matière de sécurité des produits chimiques

REACH : un premier pas vers la gestion des produits chimiques en Europe

En 2007, une nouvelle réglementation sur les produits chimiques, appelée REACH (enregistrement, évaluation et autorisation des substances chimiques), est entrée en vigueur dans l'Union européenne. Un de ses objectifs est d'améliorer la protection de la santé humaine et l'environnement en contrôlant mieux les substances chimiques. Jusqu'à présent, la grande majorité des 100 000 substances chimiques disponibles sur le marché n'était pas correctement testée d'un point de vue sanitaire et au regard de leur sécurité.

Au cours de la prochaine décennie, des milliers de produits chimiques seront référencés, certains d'entre eux auront besoin d'être évalués et certains devront être remplacés par des alternatives plus sûres. Certaines substances contenues dans ces produits et considérées comme les plus dangereuses, appelées « substances à surveiller », seront inscrites dans une « Liste des substances candidates à la substitution » et devront obtenir une autorisation pour rester disponibles sur le marché.

Cette liste comprendra les produits chimiques pouvant :

- causer le cancer, endommager les gènes, ou
- être toxiques pour la reproduction, ou
- être bioaccumulables et persistants dans notre corps, ou
- entraîner une perturbation des hormones ou d'autres propriétés néfastes.



La première Liste a été publiée en octobre 2008. Sur demande, les consommateurs ont maintenant le droit d'être informés pour savoir quels produits fabriqués en Europe contiennent des substances inscrites dans cette Liste.

REACH a le mérite d'être un premier pas vers une approche plus responsable de la gestion des produits chimiques. Toutefois, cette législation est encore insuffisante à bien des égards car elle laisse, par exemple, la possibilité à l'industrie de continuer à vendre certains produits chimiques nocifs. REACH n'oblige pas les entreprises de la chimie à donner des informations de sécurité suffisante quant à l'impact sur la santé et l'environnement de la majorité des produits chimiques en cours d'utilisation. L'évaluation des risques sera toujours basée sur une approche produit par produit, alors que la recherche montre clairement que de nombreux produits chimiques peuvent agir de manière cumulée et synergique (ce qu'on appelle « l'effet cocktail ») dans notre corps. De nombreuses décisions essentielles ont été également reportées, comme la décision sur l'opportunité de toujours obliger l'industrie à remplacer les substances qui peuvent imiter les hormones (perturbateurs endocriniens) par des alternatives plus sûres quand celles-ci existent.

Vous pouvez trouver plus d'informations sur « les politiques sur les substances chimiques, dans REACH », sur le site internet de HEAL – section Chemicals Health Monitor :

www.chemicalshealthmonitor.org

Un guide militant pour utiliser et améliorer la législation européenne sur les produits chimiques appelé « Naviguer dans REACH » est disponible sur

www.chemicalshealthmonitor.org/spip.php?article273

Renforcer la réglementation sur les pesticides

Protéger la santé de nos enfants

L'UE est en train de revoir sa politique européenne sur les pesticides. L'un des objectifs est de réduire l'impact des pesticides et ses effets négatifs sur notre santé et l'environnement. En 2006, une proposition de la Commission européenne visait à moderniser l'autorisation et l'homologation des pesticides chimiques.

De nombreux pesticides sont utilisés de manière intensive dans les pays de l'UE, se retrouvent dans notre alimentation et certains font peser une grave menace pour la santé humaine,

en particulier pour la santé des enfants. De faibles doses de pesticides dangereux peuvent être mises en cause dans la survenue de diverses maladies dont le cancer, des problèmes neurologiques, la maladie de Parkinson, l'asthme ou les allergies. Des mesures législatives fortes sont donc nécessaires pour protéger la santé humaine et préserver la vulnérabilité particulière des enfants, des femmes en âge de procréer et des femmes enceintes et de prévenir leur exposition aux pesticides dangereux.

Le « paquet pesticides » proposé par la Commission comprend différentes législations et une stratégie thématique *. Ces propositions présentent une occasion unique de réduire l'utilisation des pesticides et notamment de mettre à jour les protocoles existants sur l'homologation des pesticides en les mettant en conformité avec les recherches scientifiques actuelles sur les effets sanitaires de l'exposition aux résidus de pesticides dangereux présents dans l'alimentation.



Il faut espérer que le paquet final (qui devrait être adopté d'ici fin 2008 - début 2009) interdise la vente et l'utilisation des pesticides pouvant provoquer le cancer, des mutations de

l'ADN, être toxique pour la reproduction et perturber le système hormonal (c'est ce qu'on appelle les « critères d'exclusion »). Ces substances contamineraient jusqu'à 22% des produits alimentaires testés au sein de la Communauté européenne dans le cadre du programme de surveillance des aliments. Une telle interdiction a déjà été approuvée en première lecture par les membres du Parlement européen.

Nous souhaiterions, entre autre, faire deux ajouts à la législation finale: l'interdiction ou la stricte réglementation des pesticides pouvant endommager notre système immunitaire et neurologique et avoir des conséquences sur le développement du fœtus, ainsi qu'une interdiction de l'épandage de pesticides dans et autour de "zones sensibles". Actuellement, les pesticides sont pulvérisés à proximité des zones résidentielles et des terrains de jeux. Ils sont également pulvérisés dans les parcs et utilisés dans les jardins, près d'établissements de santé où les enfants et les groupes vulnérables, comme les femmes enceintes, peuvent passer du temps.

* La « stratégie thématique », une directive sur l'utilisation durable des pesticides ainsi qu'un règlement concernant la mise sur le marché des produits phytopharmaceutiques.

Plus d'informations sur le site de HEAL - Pesticides section : www.env-health.org/r/68, le site de Pesticides Action Network Europe : <http://www.pan-europe.info> et le site de MDRGF : www.mdrgf.org (en français)

S'assurer que les cosmétiques sont plus sûrs

Législation européenne sur les cosmétiques : l'occasion d'éviter les produits chimiques dangereux ?

La directive « Cosmétiques » est la principale législation européenne réglementant la fabrication et la vente des produits cosmétiques mis sur le marché européen. Cette Directive concerne des produits dont certains sont essentiels à notre vie quotidienne comme les produits de soins corporels et les parfums, le maquillage, les produits de protection et d'hygiène comme les écrans solaires, dentifrices, déodorants, shampoings et produits pour le soin des bébés.

L'objectif principal de cette Directive est de s'assurer que les produits cosmétiques ne sont pas nocifs dans des conditions normales ou prévisibles d'utilisation. Au fil des années, depuis son adoption par l'Union européenne en 1976, cette Directive a été sensiblement révisée.

De nouvelles propositions visant à modifier la loi cosmétiques européenne ont été récemment annoncées par la Commission européenne dans le but de :

- renforcer la responsabilité des fabricants afin d'assurer la sécurité de leurs produits,
- simplifier le système réglementaire existant, et
- éliminer certaines incohérences.



En vertu des nouvelles propositions, des prescriptions minimales pour l'évaluation de la sécurité des produits ont été mises en place pour s'assurer que les fabricants prouvent que leurs produits sont sûrs.

Toutefois, en l'état, cette proposition de loi permettrait d'utiliser dans ces produits certaines substances classées cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction (CMR). Cela affaiblit la loi en vigueur dans laquelle ces substances sont automatiquement interdites.

HEAL estime que l'interdiction actuelle des substances CMR doit être maintenue et le principe de précaution appliqué dans le secteur des cosmétiques. Par exemple, les cosmétiques ne devraient pas contenir des perturbateurs endocriniens.

Cette loi est maintenant en cours de discussion au sein des institutions de l'UE, soit le Parlement et le Conseil. Cette nouvelle loi devrait sortir en 2009.

Plus d'infos : version consolidée de la directive cosmétiques, http://ec.europa.eu/enterprise/cosmetics/html/consolidated_dir.htm

Voir aussi : « Des cosmétiques exempts de substances chimiques dangereuses » dans Les 8 priorités pour la présidence française, Paris, juin 2008, publiées par le BEUC (Bureau européen des unions de consommateurs) sur : <http://www.beuc.eu>

Tester et contrôler les substances dans notre corps

Le programme de biosurveillance humaine de l'UE

La biosurveillance humaine (HBM) est une technique scientifique qui vise à évaluer l'exposition de la population aux polluants chimiques par des mesures faites à partir de prélèvements de tissus humains ou bien de sang, de cheveux, d'urine, de lait maternel, etc. En croisant les résultats de cette biosurveillance avec des données environnementales et sanitaires, nous serons en mesure de mieux comprendre l'impact des expositions multiples aux produits chimiques nocifs présents dans notre corps et de prendre les mesures nécessaires pour mieux protéger la santé humaine et l'environnement.

L'Union européenne a lancé une initiative visant à harmoniser les données sur la biosurveillance provenant de différents pays de l'UE. L'objectif est de mettre en évidence les liens entre la détection de niveaux de polluants dans le corps humain et de possibles effets sur la santé afin de permettre aux représentants politiques de prendre des mesures pour réduire l'exposition à certaines substances chimiques si nécessaire. La biosurveillance humaine peut fournir une alerte rapide sur les menaces potentielles pour la santé humaine. Cela peut aussi permettre de mettre en évidence une baisse de la présence des résidus de polluants dans le corps quand on interdit une substance chimique. C'est ce qui s'est produit pour le DDT. Depuis son interdiction, les niveaux dans le lait maternel ont chuté. C'est aussi ce qui s'est produit pour le plomb dont le niveau a chuté fortement dans le sang des enfants depuis l'interdiction de l'essence au plomb en Europe.



A l'heure actuelle aucun inventaire global européen sur les activités de biosurveillance humaine n'existe. Toutefois, l'UE s'est engagée à lancer un programme pilote dans les Etats membres afin d'atteindre des niveaux de biosurveillance comparables, mais cette initiative est encore dans sa phase préparatoire.

(http://www.eu-humanbiomonitoring.org/doc/rep_far.pdf)

Pour savoir pourquoi l'Union européenne estime que la biosurveillance est importante et ce qu'elle en attend, voir : « La biosurveillance humaine - réduire le fossé entre l'environnement et la santé » à http://ec.europa.eu/environment/health/pdf/hbm_leaflet.pdf

Pour savoir comment est utilisé la biosurveillance afin de plaider pour une meilleure protection contre les produits chimiques, voir le rapport Génération X de WWF : « Enquête de biosurveillance des familles européennes » disponible sur : <assets.panda.org/downloads/generationsx.pdf> et visitez le Centre de ressource sur la biosurveillance de Commonweal (Commonweal Biomonitoring Resource Center) <http://www.commonweal.org/programs/brc/index.html>

Pour en savoir plus sur les campagnes d'intérêt public et les dernières nouvelles concernant les initiatives de l'UE sur la biosurveillance humaine, consultez la section sur la biosurveillance humaine du Chemicals Health Monitor <http://www.chemicalshealthmonitor.org>

Glossaire

Les références citées dans ce glossaire proviennent, lorsque cela est possible, de sites Internet de gouvernements ou d'agences internationales.

Une information sur de nombreuses maladies liées à l'exposition aux produits chimiques est consultable sur le site Internet de Chemicals Health Monitor à l'adresse www.chemicalshealthmonitor.org

Allergie – Une allergie est une réaction excessive de l'organisme suite à une stimulation particulière due à une substance connue sous le nom d'allergène. Les gens qui ont des allergies sont souvent sensibles à plusieurs allergènes, comme la poussière, le pollen, la fumée de tabac, certains produits ménagers et certains pesticides.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/allergy.html>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/indoorairpollution.html>

site non institutionnel – En français

<http://www.allergieetpollution.com/>

APFO – L'acide perfluorooctanoïque appartient à un groupe de composés perfluorés (PFC). Certains PFC ont été utilisés pendant des décennies pour fabriquer des produits résistants à la chaleur, à l'huile, aux tâches, aux graisses et à l'eau. L'APFO est utilisé dans les revêtements anti-adhésifs de certains ustensiles de cuisine et certains vêtements de pluie. Plusieurs études scientifiques ont montré qu'il présente des risques pour la santé et le développement des bébés et des enfants.

<http://www.health.state.mn.us/divs/eh/hazardous/topics/pfcshealth.html>

<http://www.contaminations-chimiques.info/?2008/07/04/413-lacide-perfluorooctanoique-apfo-de-nouveau-mis-en-cause>

<http://www.inforisque.info/blog-inforisque/index.php?2008/07/07/1004-l-apfo-une-substance-a-nouveau-sur-le-banc-des-accuses>

Asthme – L'asthme est une maladie chronique qui affecte les voies respiratoires. L'exposition à certaines molécules ou à des produits chimiques irritants tels la fumée de tabac, certains pesticides, certaines peintures, des produits de coiffure, etc. peut provoquer de l'asthme. C'est un grave problème de santé qui affecte tous les jours dans le monde des millions d'adultes et d'enfants.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/asthmainchildren.html>

<http://www.hse.gov.uk/asthma/index.htm>

En français

<http://www.who.int/topics/asthma/fr/index.html>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/fr/index.html>

Baisse de fertilité – L'infertilité est une perturbation du système reproducteur diagnostiquée quand un couple ne parvient pas à avoir d'enfant après une année de rapports non protégés aux moments censés être les plus propices pour procréer ou lorsque la femme souffre de plusieurs fausses couches. Des éléments scientifiques de toutes sortes prouvent que la fertilité est en baisse chez les hommes ayant été exposés à certaines substances chimiques.

<http://www.chemicalshealthmonitor.org> (Voir Diseases and Conditions – Infertility)

<http://www.ecologie.gouv.fr/Baisse-de-la-fertilite-masculine.html>

Benzène – Le benzène est un composant de produits dérivés du charbon et du pétrole. On le trouve dans l'essence et d'autres combustibles. Il est aussi produit pendant la combustion. Le benzène est également utilisé dans la fabrication de matières plastiques, de détergents, de pesticides et autres produits chimiques. Il a été associé à certains types de cancer, comme la leucémie.

<http://www.epa.gov/safewater/dwh/c-voc/benzene.html>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/secondhandsmoke.html>

http://www.atsdr.cdc.gov/csem/benzene/physiologic_effects.html

En français

[http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_vie/5F30BF77B0641B18C1256D55004F80C0/\\$FILE/Visu.html](http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_vie/5F30BF77B0641B18C1256D55004F80C0/$FILE/Visu.html)

<http://chimie.ineris.fr/fr/LesPDF/MethodExpChron/benzene.pdf>

Bioaccumulation – Il s'agit de l'accumulation d'une substance, comme un produit chimique toxique, dans différents tissus d'un organisme vivant. Les substances qui sont bioaccumulables sont persistantes dans l'environnement, elles ne se décomposent pas, mais plutôt s'accumulent dans notre corps et dans la faune et la flore sauvage.

Bisphénol A – Le BPA est une substance chimique synthétique qu'on retrouve dans les plastiques en polycarbonate (PC). Il est produit en grandes quantités et utilisé dans des produits de consommation courante, tels que le revêtement des boîtes de conserve et les bouteilles en plastique. Le BPA peut être relargué de la conserve ou du flacon et contaminer les denrées alimentaires qui s'y trouvent. C'est un perturbateur endocrinien, cela signifie qu'il peut perturber notre système hormonal.

http://www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/challenge-defi/bisphenol-a_fs-fr_e.html

http://www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/faq/bisphenol_a_qa-qr_e.html

En français

http://www.toxicnation.ca/files/toxicnation/report/TN_Guide_to_Toxic_Baby_Bottles_Jan-08_FR.pdf

http://www.questions-science.com/index.php?title=Bisphenol_A

Bronchite – La bronchite est une inflammation aiguë des bronches. Elle peut se produire lorsque vous inspirez des fumées ou des poussières qui irritent les poumons. Les solvants chimiques et la fumée de tabac peuvent provoquer des bronchites aiguës.

http://www.emedicinehealth.com/bronchitis/article_em.htm

En Français : http://www.doctissimo.fr/html/sante/principalespatho/sa_425_bronchitepatho.htm

DDT - Le DDT (Dichloro diphenyl trichloroéthane) est un pesticide organochloré (OCP) qui est interdit d'utilisation en Europe. Le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) a classé le DDT dans le groupe 2B ce qui signifie qu'il « peut être cancérigène pour l'homme ».
<http://monographs.iarc.fr/FR/Classification/crthgr02b.php>

DEHP – ou Di (2-éthylhexyl) phtalate est un composé chimique couramment utilisé pour ramollir le PVC dans les produits de consommation et certains équipements médicaux à usage unique. Il peut être relargué du PVC et a été inscrit comme CMR (Cancérigène, Mutagène, Reprotoxique) par l'UE car il est toxique pour la reproduction. Voir aussi « les phtalates ».

Effet cocktail - Terme couramment utilisé pour décrire l'effet possible sur les personnes d'une exposition à un mélange de substances chimiques, par exemple, plusieurs pesticides différents ou divers produits chimiques contenus dans les produits cosmétiques. Les tests sur les polluants sont en général effectués de manière séparés, substance par substance, sans tenir compte des effets combinés des différents produits chimiques créant l'« effet cocktail ».
<http://www.food.gov.uk/safereating/chemsafe/pesticides/pesticidesglossary/>
http://www.chemicalshealthmonitor.org/spip.php?rubrique100&var_recherche=breastcancer (sur les produits chimiques voir le site Health Monitor, l'« effet cocktail » est expliqué dans « Les facteurs ayant une influence sur le risque de cancer du sein – facteurs établis et émergents », page 9)

Exposition – Lorsque des produits chimiques toxiques sont relâchés dans l'environnement, soit du fait de procédés industriels ou agricoles soit via des produits de consommation, ils peuvent s'introduire dans notre corps via les poumons (par la respiration), la peau (par absorption de produits cosmétiques, par exemple), et/ou la bouche (par l'ingestion d'aliments ou d'eau).
<http://www.environmentaldefence.ca/toxicnation/pollutionInYou/HowYouExposed.htm#2>
En français : http://www.afsset.fr/upload/bibliotheque/383231914475058007588090344687/13_substances_chimiques.pdf

Oxybenzone – L'oxybenzone est un produit chimique utilisé comme ingrédient dans les écrans solaires et autres cosmétiques, parce qu'il a la capacité d'absorber les rayons ultraviolets UV-A. L'oxybenzone facilite aussi la pénétration d'autres produits chimiques dans la peau. Il est aussi connu sous le nom de benzophénone.
Au sein de l'UE, les produits destinés à la protection de la peau qui ont 0,5% ou plus d'oxybenzone doivent être étiquetés. Il reste de nombreuses lacunes dans les données sur la sécurité de l'oxybenzone et ses effets toxiques sur la santé.
<http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient.php?ingred06=704372&refurl=/wordsearch.php?query=oxybenzone&¬hanks=1>
<http://www.actubio.com/les-cremes-solaires.php>

PBDE – Les diphenyléthers polybromés (PBDE) sont des composés chimiques dits « retardateur de flamme » ajoutés aux matières plastiques et aux mousses synthétiques afin de les rendre difficilement inflammables. Alors que l'EPA (environ-

mental protection agency) l'a classé comme cancérigène possible (provoquant le cancer), le CIRC ne l'a pas classé comme cancérigène en soulignant que les données seraient insuffisantes. C'est un polluant organique persistant (POP). Nous sommes exposés à ce type de produits chimiques principalement par inhalation, ingestion et contact cutané avec les poussières domestiques. Parce que les PBDE peuvent se dissoudre facilement dans les graisses, ils peuvent s'accumuler dans les tissus adipeux et le lait maternel, et peuvent donc être transmis aux bébés et aux jeunes enfants.

<http://www.atsdr.cdc.gov/tfacts68-pbde.html#bookmark02>
http://www.scorecard.org/chemical-profiles/html/decabromodiphenyl_oxide.html
<http://www.ourstolenfuture.org/newscience/oncompounds/PBDE/whatarepbdes.htm>
En français
<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/envIRON/pbde-fra.php>

PCB – Les Biphényles Poly-Chlorés représentent un groupe de substances chimiques synthétiques de 209 molécules différentes, connues sous le nom de "congénères". Les produits commerciaux étaient des mélanges de ces congénères. Les PCBs ont été très utilisés comme lubrifiants et refroidisseurs dans les équipements électriques comme les transformateurs et les condensateurs et comme fluides échangeurs de chaleur et retardateurs de flamme. Les PCB sont dangereux, persistants et bio-accumulables. Une exposition chronique à de faibles concentrations de PCB peut endommager le foie, engendrer des anomalies reproductives, perturber le système immunitaire et le système nerveux central ainsi que le système hormonal et déclencher des retards développementaux et intellectuels chez les enfants. Malgré la restriction assez sévère de leur utilisation et l'interdiction de leur production au sein de l'UE depuis 1985, les PCBs sont retrouvés couramment dans le sérum sanguin humain, les adipocytes (tissus graisseux) et le lait maternel.
http://assets.panda.org/downloads/fact_sheet_pcbcs_food.pdf
En français : <http://www.stopauxpcb.com/>

Pesticides – Il s'agit d'un terme générique pour désigner des produits chimiques ayant la capacité de tuer certains organismes indésirables. On répertorie parmi les pesticides, les herbicides pour se débarrasser de certaines plantes, les insecticides pour tuer les insectes, les fongicides pour lutter contre certains champignons. Certains composés chimiques dans les pesticides s'accumulent dans notre corps au cours de notre vie. L'exposition professionnelle aux pesticides (par l'agriculture, le jardinage, etc.) peut accroître le risque d'avoir des problèmes de reproduction ou encore de développer certaines maladies comme la maladie de Parkinson. L'exposition in-utero de l'enfant à naître à des traces de pesticides peut entraîner un risque accru de développer des maladies chroniques ou des dysfonctionnements dans la vie future.
<http://www.epa.gov/pesticides/about/index.htm>
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/pesticides.html>
En français :
http://www.inra.fr/l_institut/expertise/expertises_realisees/pesticides_agriculture_et_environnement
http://www.cnrs.fr/cw/dossiers/doseau/decouv/degredation/06_pollution.htm
ONG : <http://www.mdrfg.org/2sommpeostos.html>

PFCs – Les composés Perfluorés dont fait partie l'APFO sont utilisés comme revêtement anti-adhésif pour les ustensiles de cuisine et dans les boîtes de fast-food, les tapis, le mobilier, ainsi que d'autres produits de la maison. Des études récentes indiquent qu'ils induisent un retard du développement des bébés. Par exemple, une étude montre que les mères ayant des niveaux détectables d'APFO dans leur plasma sanguin donnent naissance à des bébés physiquement plus petits.

<http://www.ewg.org/node/21726> (Health concerns)

En français :

<http://www.medecines-douces.com/impatient/337oct06/teflon.htm>

Phtalates – Les phtalates sont un groupe de produits chimiques utilisés dans des centaines de produits, tels que les jouets, les revêtements de sol et les revêtements muraux en vinyle, les détergents, les huiles lubrifiantes, les emballages alimentaires, les produits pharmaceutiques, les poches de sang et des tubes médicaux, les produits de beauté, tels que le vernis à ongles, les laques, les savons et les shampooings. Ce sont des perturbateurs endocriniens qui peuvent interagir avec les hormones. Une inquiétude particulière existe au sujet de leur effet sur les hormones sexuelles – les oestrogènes chez les femmes et les androgènes chez les hommes - en raison de l'importance du rôle de ces hormones sexuelles dans le développement du système reproducteur.

http://www.cdc.gov/exposurereport/pdf/factsheet_phtalates.pdf

<http://database.healthandenvironment.org/index.cfm?toxinID=2625>

En français :

<http://www.questions-science.com/index.php?title=Phtalates>

<http://www.chu-rouen.fr/ssf/prod/phtalatediethylhexyle.html>

POP – Les polluants organiques persistants, connus sous le nom de POP, sont des substances toxiques rejetées dans l'environnement par toutes sortes d'activités humaines. Ils persistent longtemps dans l'environnement et ils ont des effets néfastes sur la santé des hommes, de la faune et de la flore, et des écosystèmes. United Nations Environment Programme, les produits chimiques.

<http://www.chem.unep.ch/pops/>

International POPs Elimination Network (IPEN)

<http://www.ipen.org/>

En français : <http://www.chem.unep.ch/Pops/fr/default.htm>

<http://www.ademe.fr/entreprises/polluants/polluants/polluant.asp?ID=49&o=1>

Produits chimiques classés CMR – Il s'agit d'une abréviation pour les substances chimiques qui sont cancérogènes (pouvant provoquer le cancer), Mutagènes (pouvant endommager l'ADN), et Reprotoxiques (c'est-à-dire qu'ils sont nocifs pour la reproduction humaine, qu'ils peuvent engendrer des fausses couches ou des malformations congénitales).

Produits chimiques nocifs / dangereux – La chimie fait partie de la vie, mais certains produits chimiques synthétiques sont nocifs. Nous sommes exposés à des produits chimiques n'importe où - dans nos maisons, nos écoles, par l'air que nous respirons et la nourriture que nous ingérons. Certains d'entre eux sont toxiques et restent dans notre corps parce qu'ils ne se décomposent que très lentement voire pas du tout. Ils peuvent interférer avec notre système hormonal, provoquer le cancer, altérer notre système génétique ou affecter l'intelligence et le comportement de nos enfants.

Voir produits chimiques classés CMR et PBT (persistants, bioaccumulables et toxiques) sur

<http://www.chemicalshealthmonitor.org>

Produits chimiques perturbateurs hormonaux ou perturbateurs endocriniens – Officiellement référencées sous le nom de perturbateurs endocriniens, ces substances chimiques ont la capacité d'imiter les hormones ou d'interférer avec les systèmes hormonaux des êtres vivants, en particulier avec les hormones thyroïdiennes et les hormones sexuelles. Le système endocrinien est composé de glandes comme l'hypophyse et la thyroïde qui sont responsables de la synthèse de certaines hormones. En termes simples ces produits chimiques sont connus pour être des perturbateurs hormonaux.

Substance toxique – Une substance est considérée comme toxique si elle représente une menace pour la santé humaine et animale en général. Certaines substances toxiques peuvent être rapidement éliminées de notre corps ou de l'environnement, contrairement à celles qui sont PBT (persistantes, bioaccumulables et toxiques) qui sont extrêmement préoccupantes.

<http://www.chemicalshealthmonitor.org>

Toluène – Le Toluène vient du benzène et est utilisé dans des peintures, des solvants à peinture, des vernis à ongle, des laques, des colles, des produits en caoutchouc et dans certains procédés d'impression et de tannage du cuir. Il peut avoir à court et à long terme des effets néfastes sur la santé. L'inhalation de toluène peut causer l'euphorie, des étourdissements, une confusion mentale et avoir des effets à plus ou moins long terme sur le système nerveux central et de nombreux autres organes. L'exposition de la femme enceinte à cette substance peut influencer sur le développement neurologique de son futur enfant.

<http://www.tripdatabase.com/spider.html?itemid=206586>

<http://www.atsdr.cdc.gov/tfacts56.html>

<http://www.cosmeticsdatabase.com/ingredient.php?ingred06=706577>

En français :

http://www.reptox.csst.qc.ca/Produit.asp?no_produit=1545



Health and Environment Alliance (HEAL)*

28 Boulevard Charlemagne, B-1000 Bruxelles

Tél: +32 2 234 3640

Fax: +32 2 234 3649

Courriel: info@env-health.org

Site Internet: www.env-health.org

www.chemicalshealthmonitor.org/

www.env-health.org/stopmercury

www.choosingourfuture.eu/

* Anciennement *European Public Health Alliance Environment Network (EEN)*

Health and Environment Alliance (HEAL) a pour but de promouvoir un environnement sain pour protéger la santé de la population. HEAL est un réseau constitué de plus de 50 groupes de citoyens, de malades, d'organisations de femmes, de professionnels de santé et d'organisations environnementales partout en Europe. Travaillant au niveau européen, HEAL se focalise sur la qualité de l'air, sur les produits chimiques, le mercure, les changements climatiques, la vulnérabilité des enfants et un certain nombre d'autres thèmes de la politique de l'Union européenne qui couvrent la santé publique et l'environnement.

Le projet Chemicals Health Monitor (Contrôle des risques sanitaires des produits chimiques) fournit sur Internet une source d'informations à propos des substances chimiques et des maladies qui leur sont associées www.chemicalshealthmonitor.org/ Il a pour objectif d'expliquer les raisons pour lesquelles des restrictions de l'utilisation de certains produits chimiques sont nécessaires et pourquoi les plus dangereux devraient être remplacés. Ce projet a été lancé par Health and Environment Alliance (HEAL) en partenariat avec d'autres organisations.



MDRGF - Mouvement pour le Droit et le Respect des Générations Futures

40 rue de malte, 75011 Paris, France

Tél: +33 1 45 79 07 59

Courriel: mdrgf2@wanadoo.fr

Site Internet: www.mdrgf.org

Le MDRGF (Mouvement pour les Droits et le Respect des Générations Futures) est une association sans but lucratif créée en France en 1996. Cette ONG travaille sur les questions liées aux pollutions chimiques, en particulier aux pesticides, qui posent des problèmes de santé publique. Le MDRGF dénonce les conséquences négatives de l'agriculture industrielle et fait la promotion de véritables solutions alternatives telles que l'agriculture biologique ou la production intégrée. Le MDRGF est actuellement considéré comme l'une des ONG françaises les plus expertes sur la question des pesticides en France.

Le site « Choisir notre avenir » contient les bandes dessinées et les textes de cette publication, ainsi que d'autres informations. Il est disponible à l'adresse : www.choosingourfuture.eu

Avvertissement: Les textes et les illustrations de cette brochure sont publiés pour l'information générale du public et n'ont pas l'intention de se substituer aux avis des professionnels du secteur médical, scientifique ou de tout autre secteur. Cette brochure n'a pas l'intention de soutenir ou de condamner. Sa responsabilité ne peut être engagée vis-à-vis de tout produit, fabricant, distributeur, service ou fournisseur de services qui seraient cités.

Health and Environment Alliance (HEAL) et le Mouvement pour les Droits et le Respect des Générations Futures (MDRGF) remercient la DG Environnement de l'Union européenne pour son soutien financier à cette publication. Les positions exprimées dans cette brochure ne reflètent pas forcément celles des institutions de l'UE.